



Iyengar

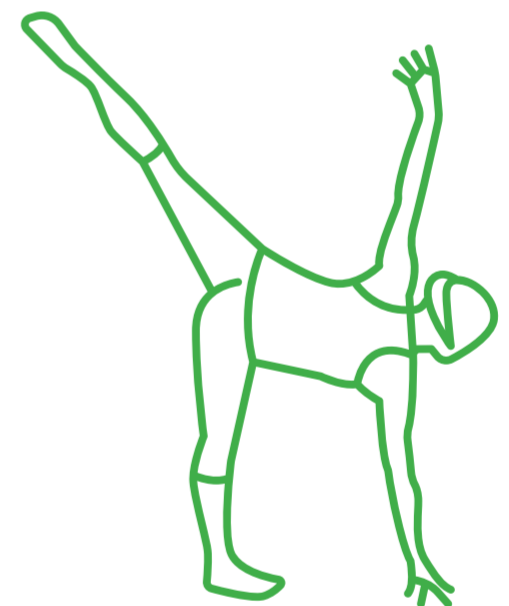
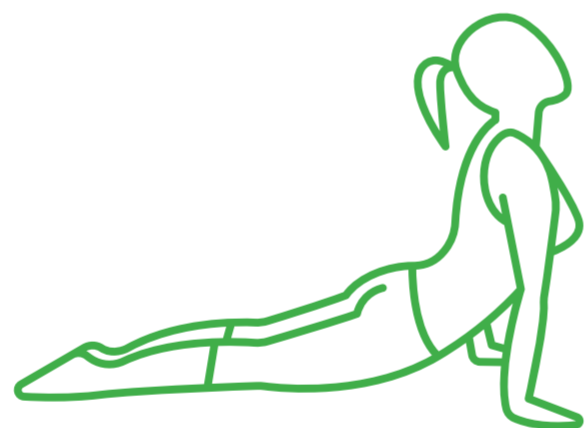
jogos studija

Iyengar jogos studija (Slucko g. 3, Vilnius)

JOGOS UŽSIĖMIMAI PRADEDANTIEMS!

Tvarkaraštyje pasirinkite tinkamą laiką
ir grupę Jums patogiu laiku!

**Vilniaus sporto festivalyje įsigijusiems mėnesinį abonementą
taikoma 25 proc. nuolaida.**



**Iyengar jogos išskirtinumas yra:
technika, seka (asanų ar pranayamos eilės tvarka),
išlaikymas, praktikos įvairovė.**

*Metodas susistemintas ir sukurtas anatominiu principu, ypač pasižymi saugumu.
Iyengar joga praktikuoti tinka visiems nepriklausomai nuo amžiaus ar kūno apribojimų.
Laukiami niekada nepraktikavę Iyengar jogos, ar žengiantys pirmuosius žingsnius
nuostabios praktikos keliu.*

Svarbu: praktikuoti nuolatos, be pertraukų, bent du kartus per savaitę.

Informacija ir registracija:

ramunejoga@gmail.com

www.iyengarjoga.lt

www.facebook.com/iyengarjogosstudija