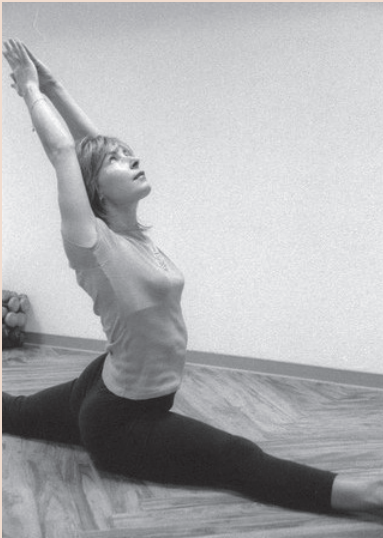




Iyengar

jogos studija



Olga Iljinskaja

(Senior Int. 2) Iyengar jogą praktikuoja nuo 1990 m. Olga moko Maskvoje, dėsto jogos mokytojų kursuose, veda jogos seminarus Rusijoje, Latvijoje (Daugpilyje, Rygoje). Vilniuje Olga lankysis jau trečią kartą.

Daugiau apie Olgą :

http://www.yogastudio.ru/ru/instructors.shtml?inst_07

JOGOS SEMINARAS

su **OLGA ILJINSKAJA**
(MASKVA, RUSIJA)

2016 m. rugsėjo 17-18 d.

Programa:

Šeštadienis ir sekmadienis (rugsėjo 17-18 d.)

9.00 – 12.00 val. (praktika),

12.00 - 13.30 val. (pertrauka),

13.30– 16.30 val. (praktika).

Programa gali truputį keistis.

Vieta: Iyengar jogos studija, Slucko g. 3, Vilnius
(vietų skaičius ribotas).

Kaina ir mokėjimas:

už abi dienas - 100 eurų
(susimokėjus iki liepos 25 d., vėliau - 130 eurų);

už vieną dieną - 60 eurų
(susimokėjus iki liepos 25 d., vėliau - 70 eurų).

Mokėti galima jums patogiu būdu:

Pavedimu į AB Šiaulių bankas sąskaitą
LT757180300198724566. Gavėjas – Ramunė Zaleskaitė.
Įrašyti mokėjimo paskirtį „už 2016 rugsėjo seminarą“.

Arba - grynaisiais studijoje prieš/po užsiėmimo.

Svarbu: registracija patvirtinama sumokėjus pilną seminaro kainą.

Registracija ir Informacija: Ramunė: mob. tel. 8 686 24853,

el. paštu: ramunejoga@gmail.com arba

www.iyengarjoga.lt <https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija>

Prašymas turėti savo jogos priemones (kilimėlių, antklodės, diržą, 2 kaladėles).
Neturintieji visų ar dalies priemonių, praneškite, derinsimės registracijos metu)