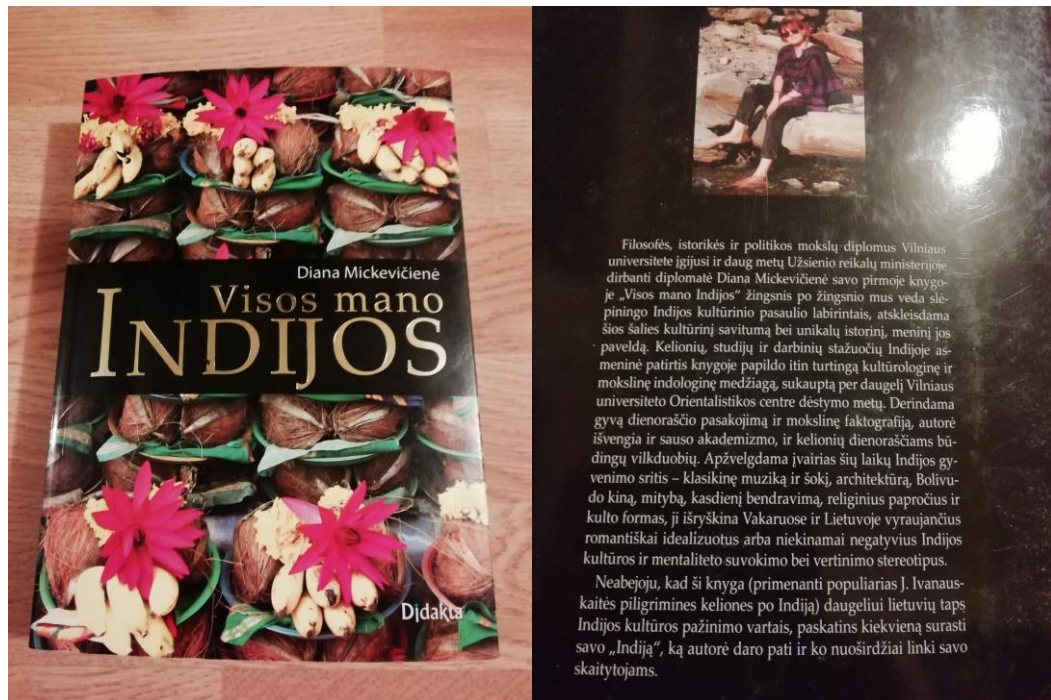


## 2019 m. planuojami renginiai VILNIUS-INDIJA

Po pernai metais Indijoje praleisto mėnesio džiaugiuosi, kad Indijos tema turi puikų tęsinį. Šiomet likimas siūlo puikias galimybes susipažinti su šios nepakartojamos šalies istorija, filosofija, jogos praktika čia, Vilniuje! Ir dar daugiau – gavome pasiūlymą metų pabaigoje apsilankyti Indijoje, susipažinti su šalies pietine dalimi, keletą dienų pasilepinti Indijos paplūdimiais.

### Mielai dalinuosi informacija apie planuojamus 3 susitikimus:

**Gegužės** mėnesį (datą dar patikslinsiu) studijoje svečiuosis **Diana Mickevičienė**, filosofė, istorikė, Indijoje studijavusi diplomatė, savo potyrius aprašiusi knygoje „**Visos mano Indijos**“ (Didakta, Vilnius, 2014 m.)



Laukite informacijos ir jau dabar skaitykite šią puikią knygą 😊

2. **Birželio 26 d.**, trečiadienį, planuojamos 2 valandų jogos pratybos – susitikimas su



**jogos mokytoja Pranati Pratap**

užaugusia Pune mieste, Indija, studijavusia su BKS, Geeta ir Prashant Iyengar.

Pranati gana paprastai sujungia asanos ir pranajamos subtilumus. Asana galime atlikti be pastangos, ir joje galime nurimti, medituoti☺. Į pratybas kviečiu visus norinčius, nepriklausomai nuo praktikos lygio. Pratybų pradžia – 18 val., pratybų kaina – 15 eurų.

Registracija pradedama. Nepraleiskite progos☺

3. **Gruodžio 2-15 d.** (datą galėtume pakoreguoti) **kelionė į pietų Indiją** su poilsiu.

Valio! Žiemą galime pasimėgauti vasarišku oru☺. Pasak Delio kelionės organizatorių, „šalies pietuose keliauti žiemos metu yra puiki temperatūra ~29 C dieną ir ~23 C naktį (kartais truputį daugiau). Kadangi iš pietų ir kilo visos Yogos, Ayurvedos praktikos, keliaujant bus galima rasti laiko jogos praktikai, masažamas, arba ilsintis Keraloje užsisakyti Ayurvedinių procedūrų poilsiavietėje.“ Kelionės kaina nuo 700 Eur (be tarptautinių ir vietinių skrydžių bilietų, vizos ir kt.).



Susidomėjusieji kelione, registruojamės☺ Kelionės išsamų maršrutą ir visą informaciją persiųsiu asmeniškai el. paštu. Rašykite☺

Su geriausiais linkėjimais  
Ramunė