

**„AROMATERAPIJA IR JOGA“ susitikimas –
paskaita su Aušra Taletienė
2017 m. balandžio 19 d.**

XX amžiaus pradžioje atsirado terminas „aromaterapija“ - tai viena seniausių holistinės terapijos krypčių. Tai gydymo eteriniais aliejais menas ir mokslas. Mokslininkai įrodė, kad eteriniai aliejai normalizuoja nuotaiką, šalina nuovargį, gerina atmintį, suteikia jėgų.



Susitikimo metu atskleisime aromaterapijos paslaptis, kartu su Aušra pasinersime į kvapų pasaulį.

Aušra Taletienė - Vilniaus Universitete įgijo biologės specialybę, kurį laiką dirbo Mokslų Akademijos Botanikos institute. Turi 20 metų patirtį farmacijos srityje. Specializavosi psichiatrijos, endokrinologijos ir urologijos srityse. Aušra įgyvendino dar vieną savo troškimą - studijavo psichologiją Psichologijos Akademijoje.

Prieš keletą metų Aušra pradėjo domėtis ir gilintis į aromaterapijos paslaptis, ypač susidomėjo eterinių aliejų terapiniu poveikiu. Nuolat semiasi aromaterapijos žinių tarptautiniuose moksliniuose renginiuose, 2015 - 2016 m. aplankė aromatinių augalų augimvietes Kroatijoje, Prancūzijoje. Plėtoja edukacinę veiklą šioje srityje, skaito paskaitas įvairiuose seminaruose Lietuvoje bei tarptautinėse konferencijose užsienyje. Aušra – sertifikuota Raindrop masažo technikos specialistė, atlieka aromaterapinius masažus.

Susitinkame: 2017 m. balandžio 19 d., trečiadienį, 18 val.
Iyengar jogos studijoje, Slucko g. 3 (II aukštas).

Registruojamės iš anksto:

el. paštu: ramunejoga@gmail.com

mob. tel.: 8 686 24853, www.iyengarjoga.lt ir Facebook paskyroje