

GONGŲ IR DAINUOJANČIŲ DUBENŲ MEDITACIJA ŠV. VELYKŲ BELAUKIANT

Gavėnia – nuostabus laikas susikaupti, pažvelgti į save ir nurimti meditacijoje susilieiant su gongų, dainuojančių dubenų ir kitų archaiškų instrumentų magiškais garsais

*Garsų
meditacijoje
mus lydės
Svetlana
ir Jaroslavas*



*Balandžio 5 d., trečiadienį, 18 -19 val. (prašymas nevēluoti)
Atsinešti: jogos kilimėli (jeigu turite), šiltą aprangą, šiltas kojines, pledą.*

Išankstinė registracija el. paštu: ramunejoga@gmail.com

Vietų skaičius ribotas

*Iyengar jogos studija, Slucko g. 3 (II aukštas)
iyengarjoga.lt*