

## **GONGŲ IR DAINUOJANČIŲ DUBENŲ MEDITACIJA ŠV. VELYKŲ BELAUKIANT**

*Gavėnia – nuostabus laikas susikaupti, pažvelgti į save ir nurimti meditacijoje susilieiant su gongų, dainuojančių dubenų ir kitų senoviškų instrumentų magiškais garsais*

**Garsų  
meditacijon  
mus ves  
Svetlana ir  
Jaroslavas**



**Kada?** 2019 m. balandžio 10 d., trečiadienį, 18 - 19 val.  
(prašymas nevéluoti, durys uždaromos 18 val.)

**Kur?** Iyengar jogos studija, Slucko g. 3 (II aukštas)  
**Registracija:** el. paštu: [ramunejoga@gmail.com](mailto:ramunejoga@gmail.com)

(vietų skaičius ribotas)

**Svarbu:** beveik valandą gulėsime, tad turėkite šiltą aprangą ir kojines, pledą ar miegmaišį, jogos kilimėlį (jeigu neturite, paskolinsiu).

**Informacija:** [iyengarjoga-ramunestudija.lt](http://iyengarjoga-ramunestudija.lt)  
ir studijos Facebook paskyroje