

3-jų valandų praktinis seminaras su
patyrusia meditacinės jogos mokytoja

VILMA ZALESKAITE-WALTERS, JAV

TIKROJI

NERIMO, BAIMĖS ir PANIKOS KILMĖ

TREČIADIENĮ, RUGPJŪČIO 9 D. 18-21 VAL.

Suvok tikrąją nerimo, baimės ir panikos priepuolių kilmę.
Patirk meditacijos galią "kovoje" su jomis.

Seminaras skirtas patyrusiems nerimą, baimę bei panikos
priepuolius, taip pat jais besidomintiems.
Meditacijos/jogos patyrimas nebūtinai.

IYENGAR JOGOS STUDIJA (Slucko g. 3, Vilnius)

15€ - užsiregistravus bent dieną prieš seminarą
20€ - registruojantis seminaro dieną

+370 686 24853, ramunejoga@gmail.com, Ramunė