

Vasario mėnesio kas antrą
TREČIADIENĮ
kviečiu į NEMOKAMUS jogos užsiėmimus

Septintus metus tęsdama tradicija tapusi socialinį projektą „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“, kviečiu ir šiais, 2018 metais, susipažinti su Iyengar joga ir dalyvauti nemokamuose jogos užsiėmimuose.

Jogos užsiėmimus ves sertifikuota Iyengar jogos mokytoja
Ramunė Zaleskaitė



Užsiėmimai vyks: Vasario 7 d. ir Vasario 21 d., 18.00 - 19.30 val.

Vieta: Slucko g. 3 (II aukštas)

Registracija ir informacija: ramunejoga@gmail.com

Pastabos: Vietų skaičius ribotas, kviečiu registruotis iš anksto. Pasiimkite savo jogos kilimėlį, jeigu neturite – praneškite, pasinaudosite studijos kilimėliu.

Plačiau apie studiją, čia vykstančius užsiėmimus, apie seminarus ar stovyklas galite sužinoti apsilankę internetinėje svetainėje www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir socialiniame tinklalapyje