

**„VASARIS - SVEIKATINGUMO MĖNUO“
KAS ANTRĄ TREČIADIENĮ NEMOKAMI IYENGAR JOGOS UŽSIĖMIMAI**

Tradicija tęsiasi! Aštuntus metus kviečiu į nemokamus sveikatingumo renginius „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai skirti visiems, norintiems daugiau praskleisti nežinojimo uždangą: dar nebandžiusiems ar jau šiek tiek susipažinusiems su joga.

***Jogos užsiėmimus ves studijos įkūrėja, sertifikuota Iyengar jogos mokytoja
Ramunė Zaleskaitė***



Užsiėmimai vyks: Vasario 6 d. ir Vasario 13 d., 18.00 - 19.30 val.

Vieta: Slucko g. 3 (II aukštas)

Registracija ir informacija: ramunejoga@gmail.com

Pastabos: Vietų skaičius ribotas, kviečiu registruotis iš anksto. Prašymas turėti savo jogos kilimėlį, jeigu neturite – pasinaudosite studijos kilimėliu.

Plačiau apie studiją, čia vykstančius užsiėmimus, apie seminarus ar stovyklas galite sužinoti apsilankę internetinėje svetainėje www.iyengarjoga-ramunestudija.lt ir studijos socialiniame FB tinklalapyje