



# Didžioji Rytų Saulė

## Paskaita ir savaitgalio seminaras su Billu Kareliu

### 2017 m. balandžio 7–9 d., Vilniuje

Kiekviename iš mūsų glūdi budrumo šviesa. Net tamsiausiais sąmyšio ir nevilties laikais, fundamentalus gerumas nušvinta mūsų protuose. Kai išvystame naujagimį ar pavasarinę gėlę, jį aiškiai pajuntame. Nors kiekvienas turime šią šviesą, neretai ją pamirštame. Kad mūsų bazinis gerumas galėtų visiškai atsiskleisti, mums reikia veiksmingo metodo, tokio kaip sėdėjimo meditacija. Ši praktika įgalina pranokti savo negatyvius įpročius. Šioje paskaitoje ir savaitgalio seminare Billas Karelis paaiškins, kaip meditacija visą gyvenimą padeda mums susitvarkyti su sunkumais kelyje į budrumą, Didžiosios Rytų Saulės šviesą.

#### Paskaita

**Penktadienį**, balandžio 7 d., 19–20.30 val.

**Vieta:** Vilniaus mokytojų namai, 215 auditorija, Vilniaus g. 39

**Pageidaujama auka:** 5 eur (pagal galimybes)

#### Savaitgalio seminaras

**Šeštadienį**, balandžio 8 d., 9–12 val. ir 13.30–16.30 val.

**Sekmadienį**, balandžio 9 d., 9–12 val. ir 13.30–16.30 val.

(pietūs abi dienas 12–13.30 val.)

**Vieta:** Slucko g. 3, Vilnius (ten esančioje jogos studijoje)

**Pageidaujama auka:** 15 eur už dieną (pagal galimybes)

**Kontaktai:** Živilė, [ziviles.pastas@gmail.com](mailto:ziviles.pastas@gmail.com)

Būtume dėkingi, jei į paskaitą ir savaitgalio seminarą registruotumėtės iš anksto.

**Billas Karelis** baigė Harvardo koledžą 1969 m., užsiėmė verslu ir tuo pat metu mokėsi meditacijos iš daugybės didžiųjų budizmo mokytojų iš Tibeto. 1977 m. jo paties buvo paprašyta skleisti mokymą, tad nuo 1995 m. jis aplankė daugybę šalių ir virš 100 įkalinimo įstaigų. Pirmoji jo knyga, „Living Life Fully: Finding Sanity and Goodness in the Unpredictable“, buvo išleista 2013 m. Šiuo metu jis rašo antrą knygą, „Like a Snow Lion in Its Prime: the Path of Basic Goodness“. Jis yra ne kartą lankęsis Lietuvoje ir čia mokęs meditacijos technikas.

