

*praktinis meditacinės jogos seminaras*

# POJŪČIAI-ĮKŪNYTA SIELOS KALBA

*Išlavink savistabą ir:*

- pamatyk kokie pojūčiai ilgiausiai gyvena tavyje
- suprask kodėl jie ilgiausiai išsilaiko tavyje
- išmok neigiamus pojūčius pakeisti į teigiamus:  
nerimą į ramybę  
baimę į meilę

**VILMA ZALESKAITĖ-WALTERS, JAV**

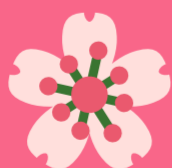
patyrusi meditacinės jogos mokytoja



**2018 M. GEGUŽĖS 16 D.**

18-21 val. (trečiadienis)

15€ - vietų skaičius ribotas



**IYENGAR JOGA - RAMUNĖS STUDIJA  
SLUCKO G. 3, VILNIUS**

ramunejoga@gmail.com  +370 686 24853