

# VASARIS – SVEIKATINGUMO MĖNUO 2016

Vasario mėnesio kiekvieną **TREČIADIENĮ**  
vėl kviečiu į **NEMOKAMUS**  
jogos užsiėmimus

*Tęsdama jau tradicija tapusį dalyvavimą socialiniame projekte „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“, kviečiu ir šiais, 2016 metais, būti aktyviais, dalyvauti sveikatingumo mėnesio renginiuose, organizuojamuose Iyengar jogos studijoje.*

## Užsiėmimų laikas:

Data	Laikas (nuo-iki)
Vasario 3 d.	<b>18.00 - 19.30</b> val.
Vasario 10 d.	<b>17.30 - 19.00</b> val.
Vasario 17 d.	<b>18.00 - 19.30</b> val.
Vasario 24 d.	<b>17.30 - 19.00</b> val.

*Jogos užsiėmimus ves  
Ramunė Zaleskaitė ir  
Giedrė Špatkauskaitė*

**Užsiėmimų vieta:**  
Iyengar jogos studija,  
Slucko g. 3, Vilnius

*Pasinaudokite puikia proga susipažinti su  
Iyengar (tariama – Ajengaro) joga.  
Gal tai bus pirmas žingsnis į subtilesnius ieškojimus ☺*

**Registracija ir informacija:**  
[ramunejoga@gmail.com](mailto:ramunejoga@gmail.com)

**Vietų skaičius ribotas, patartina į užsiėmimus registruotis iš anksto.**

Plačiau apie Iyengar jogos studiją, čia vykstančius užsiėmimus, apie seminarus ar stovyklas galite sužinoti apsilankę internetinėje svetainėje [www.iyengarjoga.lt](http://www.iyengarjoga.lt) ir socialiniame tinklalapyje [www.facebook.com/iyengarjogosstudija](https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija)