



RUDENS GARSŲ KELIONĖ 2025 m. spalio 10 d., penktadienį

Laikas tarytum sulėtėja, gamtoje mažėja paukščių garsų, medžiai nusispalvina įvairiausiomis spalvomis keisdami savo rūbą. Norisi stabtelėti ir grožėtis spalvų gausa, klausytis vėjo ir lietaus ošimo, išgirsti rudenėjančios Žemės garsus ir ...tylą.

Šiuo gražiu rudens ramybės ir gausos laiku KVIEČIU TAVE į GARSŲ KELIONĘ. Joje mes susijungsime su savo švelnėmis, išminties, gerumo ir meilės pripildytomis sielomis. Įžiebsime savo vidinę šviesą ir ja dalinsime su kitais tamsiuoju metų laikotarpiu.

Garsų Kelionės vedle būsiu aš, Ramunė - jogos ir gydančio garso praktikė. Iyengar jogą praktikuojanti jau beveik 25-rius metus, į Alicijos ir Ričardo Eiliakų gydančių garsų mokymus ir erdvę įsiliejusi daugiau nei prieš septynerius metus, vedanti garso keliones-sesijas, garso masažus grupėse ir individualiai.

Garsų kelionėje skambės magiškojo Pluto gongo, dainuojančių Tibeto dubenų, indėniškos fleitos garsai. Rudens buvimą liudys šamaniškų būgnų, kochi varpelių ir kitų archajiškų muzikos instrumentų virpesiai.

O kokia kelionė be šiltos žolelių arbatos, tad mėgausimės ir ja.

Kur?

Iyengar joga–Ramunės studija, Slucko g. 3, Vilnius. II aukštas, spausti skambutį „Iyengar jogos studija“

Kada?

2025 m. spalio 10 d., penktadienį. Pradžia 17.30 val. (renkamės 10-15 min. anksčiau).
Trukmė – apie 2 val.

Kaina – 25 Eurai

Ką pasiimti? Gulėjimui patogią aprangą, šiltas kojines. Jeigu nori, gali atsinešti savo kilimėlį ir mylimą šiltą pledą.

Dalyvaujančių skaičius ribotas, vietas užsiima ankstyvieji.

Informacija ir registracija: Ramunė, el. paštu: ramunejoga@gmail.com
mob. tel.: +370 686 24853, www.iyengarjoga-ramunestudija.lt
ir studijos Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/iyengarjogosstudija/>